

La sortie swin-golf du 12 septembre dernier, en images !!

Une vingtaine de joueurs du club s'était donné rendez vous pour la journée Swin golf. Soleil, barbecue et bonne humeur pour cette première sortie de la saison !! Jugez vous-même !! (Merci à Claire pour les photos)



Votre agenda des prochaines semaines

Vie du club	ven 8 oct	Tournoi interne nocturne à 20h
	sam/dim 23-24 oct	Organisation du tournoi national
Rencontres N2	sam 9 oct	J2 - St Jacques reçoit Brest à Alice Milliat à 18h
	sam 13 nov	J3 - St Jacques reçoit Ponts de Cé à Alice Milliat à 18h
Rencontres R1 et R3	dim 10 oct	J1 - La R1 joue à Alice Milliat, la R3 se déplace à Quévert
Tournois jeunes	dim 3 oct	Janzé (minimes et cadets)
	dim 10 oct	Chateaugiron (poussins) - Guichen (doubles cadets)
	dim 17 oct	Laillé (benjamins)
	dim 14 nov	Mordelles (benjamins et minimes)
Tournois seniors	<i>consulter le site www.sjb35.com</i>	



LA COQUILLE

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 2
oct 2010

L'Edito de la rédaction

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef : **Anne Cloutour**

N'hésitez pas à envoyer vos remarques et commentaires : annecloutour@hotmail.com

Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

www.sjb35.com

Après un mois de septembre bien rempli pour vous accueillir dans les meilleures conditions, voici venu le mois d'octobre synonyme de véritable lancement de la saison. Un programme très complet avec un éventail très large de manifestations, dans lequel vous trouverez forcément votre bonheur !!! Les amateurs de spectacle de haut niveau seront ravis avec la 1ère journée à domicile de la Nationale 2 le samedi 9 octobre, et surtout le 14ème Tournoi National les 23 et 24 octobre, où à cette occasion, tous les bénévoles se retrouveront pour contribuer à l'organisation de cette grande fête du club. Mais avant ça, nous aurons l'occasion de faire connaissance sur les terrains (c'est sympa aussi !!) pour le 1er tournoi interne de la saison le vendredi 8 octobre !! En attendant le retour tant attendu des rencontres inter-crèneaux loisirs, préveus dès les vacances de la Toussaint !! Un beau programme pour le mois qui vient, n'est-ce pas ???!

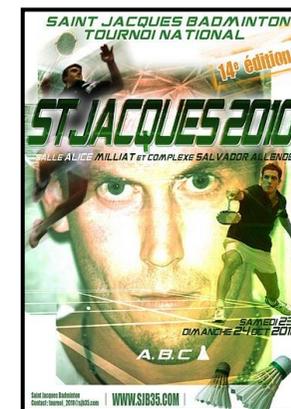
14^{ÈME} TOURNOI NATIONAL

L'événement le plus important de la saison pour St Jacques badminton se déroule les 23 et 24 octobre prochain : son 14^{ème} Tournoi National ! Evénement majeur à plusieurs niveaux :

. **niveau notoriété sportive du club** : c'est l'un des 4 tournois principaux bretons (avec Quimperlé et Rennes et Brest) ! Cette année, nous accueillons les catégories A, B et C pour les 3 tableaux (simple, doubles et mixtes) avec plus de 200 joueurs présents.

. **niveau organisation et bénévolat** : grâce à la participation chaque année de nombreux bénévoles, l'organisation de notre tournoi, coordonnée par Guillaume Morin, est toujours très appréciée par les participants. Ce week-end est l'occasion pour les joueurs du club de se rencontrer en dehors des terrains, tout en apportant leur collaboration (préparation des salles, tenue de la buvette par exemple).

. **niveau spectacle** : pour tous les joueurs du club, mais également tous les habitants de St Jacques et ses environs, les salles Milliat et Allende seront durant 2 jours le théâtre du badminton avec des rencontres de très haut niveau. Avec 30 demi-finales et 15 finales à partir de 14h à Milliat le dimanche !! Du très beau spectacle et une belle ambiance dans les gradins !! Que vous soyez bénévoles ou spectateurs, ne ratez pas l'occasion de voir ces grands joueurs, en espérant voir briller également des jacquolandins lors de ces finales !!!



Affiche : Nicolas Pérou

Actualités en bref...

● Tournoi interne ven 8 octobre - 20h

Petit rappel, le club vous propose une nouvelle soirée «tournoi interne» organisé sous la forme de doubles. Les équipes seront mixées entre loisirs et compétiteurs. Une buvette sera ouverte toute la soirée. Convivialité garantie !! Venez nombreux !



● rencontres intercréneaux dès les vacs de la Toussaint

Comme évoqué dans l'édito, l'organisation d'une rencontre inter-créneaux pour les vacances de la Toussaint est en cours. Toutes les informations vous seront communiquées sur vos créneaux et sur la liste de diffusion du club. N'hésitez pas à nous prévenir si vous ne recevez pas nos mails, pour que nous puissions mettre à jour notre liste !

● Le très bon début de saison de notre jeune espoir cadet, Allan Morin

Un début de saison très prometteur pour notre jeune cadet espoir Allan Morin, notamment en simple ! Après avoir remporté le 1er TRJ (Trophée Régional Jeunes), notre « coquillette » a fait un beau parcours au TIJ (Trophée Inter-régions Jeunes) en ne perdant qu'en demi-finales du tableau simple, à une marche de la qualification pour le TNJ (Trophée National Jeunes). A noter qu'Allan fera cette année partie de l'effectif de la Régionale 1, une belle performance à à peine 15 ans ! Nul doute que nous aurons l'occasion de vous faire un portrait plus approfondi de notre « élite jeune » dans un prochain numéro de La Coquille.



Les 3 bons réflexes pour bien démarrer votre saison de badminton, donnés par Arnaud Etienne, préparateur physique en formation et joueur du SJB

- 1 Echauffez-vous !! L'idéal étant une durée de 20 minutes... 😊
- 2 Régulez votre effort, surtout en début de saison. Privilégiez la régularité dans l'exercice plutôt que l'intensité.
- 3 Etirez-vous !!!!! Juste après l'entraînement ou une fois rentré chez vous, n'oubliez pas de vous étirer pour améliorer la récupération.

Retrouvez l'intégralité de l'interview d'Arnaud Etienne sur notre site internet !

Résultats N2

Pour sa 1^{ère} rencontre de championnat, notre équipe première concède une défaite logique mais encourageante, en perdant 5 à 3 contre l'équipe 2 de Guichen. En l'absence de Christian et Jérôme, Denis Richard avait été appelé en renfort pour cette journée. Les matchs remportés par St Jacques ont été le SD1 (Julie), le DD (Julie/Manue) et le DH (Seb/Denis). Compte-rendu complet présent sur le site. Prochaine rencontre samedi 9 oct à domicile contre les Manchots de Brest.



Zoom sur... « Fred loisirs »...



Joueur emblématique de la section loisirs du club, Frédéric Courgeon fait figure depuis plusieurs années de lien privilégié des responsables du club pour la communication vers les joueurs loisirs.

La plupart d'entre nous connaît le « Fred Président », mais peut-être un peu moins le « Fred loisirs ». Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je travaille dans un des services informatiques d'un grand journal du grand ouest bien connu depuis maintenant 14 ans et c'est avec mes collègues à l'heure du déjeuner que j'ai découvert le badminton il y a 11 ans à l'aube de mes 30 ans. C'est seulement en 2001 que j'ai décidé de prendre des cours de badminton pour me perfectionner au club de St Jacques. N'étant pas un grand sportif au départ, je joue volontiers en interclubs (Départementale 4) et en corpo (Division 4). Mes quelques victoires m'ont permis de ne plus être non classé depuis 2 ou 3 ans.

Depuis combien de temps t'occupes-tu de la section loisirs ? En quoi consiste ton rôle ?

On ne peut pas vraiment parler de section loisirs. Fidèle aux AG depuis mon arrivée au club, j'ai vite constaté que les joueurs des créneaux loisirs manquaient d'information sur la vie du club car à cette époque, les membres du CA étaient tous compétiteurs. Du coup ils m'ont proposé de les rejoindre il y a 5 ans environ. Mon rôle au début était de voir les besoins des loisirs et d'essayer de détruire ce mur entre les compétiteurs et nous. Je pense qu'aujourd'hui nous y sommes arrivés.

Peux-tu nous indiquer ce que le club propose depuis quelques années aux joueurs loisirs ?

Au départ, se connaître entre nous, en proposant des soirées inter-créneaux les semaines des vacances scolaires pour faire rencontrer les joueurs des différents créneaux. Puis depuis quelques années, élargir le concept avec les joueurs des communes voisines.

C'est du jeu libre comme dans son propre créneau en rencontrant de nouveaux adversaires ce qui permet de progresser. Un bon intermédiaire avant de commencer la compétition.

Deux joueurs loisirs, Julien Perrichot et Frédéric Brandily, t'ont rejoint au Conseil d'Administration cette année. Y a-t-il de nouveaux projets que vous souhaitez développer ensemble ?

Remettre les inter-créneaux qui ont disparu depuis que nous rencontrons les joueurs des communes voisines. Augmenter également la communication entre créneaux. Julien, Fred et moi-même sommes dans 3 créneaux différents : cela est un atout !

De manière plus globale, quelles sont pour toi les lignes directrices à avoir pour que le club de St Jacques réponde encore plus aux attentes des joueurs loisirs ?

Etre à l'écoute des joueurs, leur communiquer les grands événements comme le tournoi national, les tournois internes nocturnes, les inciter à venir voir du haut niveau en supportant les équipes premières (N2 et régionales), les informer des événements extra-bad (swin golf, repas, bowling...), les faire participer aux événements par du bénévolat.